



**Сёрфинг** (от англ. surfing — «катание (по поверхности)») — это катание на волне на специальных лёгких досках. Существует несколько сходных видов спорта, различающихся используемыми техническими средствами (например, виндсёрфинг — катание на доске под парусом, бодисёрфинг — катание на волне вообще без доски, и другие).

Различают сёрфинг на длинных (около 3 м) досках, коротких (от 180 см) досках, tow-in сёрфинг (доски снабжены петлями для ног, чтобы не упасть с доски так как на большой волне очень сильный чоп и серфер много времени проводит в воздухе. Для вывода их на глиссирование с волны применяется буксировка за, например, водным мотоциклом. Буксировку используют потому, что скорость волны очень велика и волна очень быстрая, что практически исключает возможность поймать волну самостоятельно), бодибординг (сёрфинг в положении лежа на короткой мягкой доске), боди сёрфинг (в качестве глиссирующей поверхности используется тело сёрфера, короткие ласты на ногах и специальная перчатка на руке, дающая возможность поднять голову).

Первыми сёрферами были гавайцы, а первые доски для сёрфинга весили около 70 кг.

В странах, далёких от океанских волн, есть хорошая альтернатива сёрфу — вейксёрф. Вейкбордический катер на скорости около 16 км/ч создаёт волну высотой до 1 метра, сёрфер стартует за катером с фалом (специальная верёвка для буксировки), а потом бросает её и продолжает движение за катером, как на классическом сёрфе.

Также существуют искусственные волны (с контролируемыми параметрами высоты и

скорости) в закрытых помещениях. Первый образец был построен в Японии.